

**Телефони гарячих ліній
у разі загрози виникнення або
виникнення надзвичайних ситуацій на
території Чернівецької області:**

- ① Урядова телефонна «гаряча лінія»
15-45, 0-800-507-309
- ① Служба порятунку – **(101)** або
оперативний черговий ДСНС у
Чернівецькій області **(0372) 58-91-23,
51-56-19**
- ① Головне управління національної
поліції в Чернівецькій області –
① **(0372) 52-68-35**
- ① Управління СБУ в Чернівецькій
області – **(0372) 54-02-04**
- ① Прокуратура Чернівецької області -
(0372) 52-22-55,
- ① Оперативний черговий управління
цивільного захисту населення
Чернівецької ОДА - **(0372) 55-39-38**
- ① Оперативний відділ служби
екстреної (швидкої) медичної допомоги –
(0372) 550-103
- ① Служба автомобільних доріг у
Чернівецькій області - **(0372) 58-38-84**
- ① Департамент охорони здоров'я
Чернівецької ОДА - **(0372) 52-32-69**
- ① Департамент соціального захисту
населення Чернівецької ОДА – **(03722)
4-55-37**



Що зробити, якщо людина тоне:

- Скористатися виласобами (човен, надуті матраци, автомобільна камера і т.д.)
- За відсутності плавасобів до потопаного слід плавати урок, утримувати
- Ті, хто знаходиться на березі, виласовують "аварію допомогу"

ДП:



Наближаючись до тонуучого, пускати йому щоб він запливав за васи потім заміє руку і активно працює ногою



Якщо виїї стави не дримати, спить, чути чи не чує, або обертати однією рукою човнога ані, повертати над водою обертати і тримати на березі

Перша допомога:

- Перепливати при свідомості**
- Звільнити одні і передплеччя в воду біляноу
 - Тиснути урпале
 - Навантажити парочку чашки або склянки

Потоплений у невротомному стані



Очистити роточку пороченню від мулу і тини

Виділати з рота одніи шкелі і шовну воду. Необхідно стати на одні коліно, потопаного підхвисти завитом на своє стегно, підхвисти на славу лоперіного, ставити його груди



Після того, як вода витон, потопаного укладати на спину

Якщо нормальні дихання не відновилось, зробити штучне дихання



**Навчально-методичний
центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Чернівецької області**

**ІНФОРМУЄ...
НЕБЕЗПЕКА НА
ВОДІ!**



пам'ятка населенню

НМЦ ЦЗ та БЖД Чернівецької області:
58001, м. Чернівці, вул. Кордуби, 9,
т. (0372) 57-75-17, ф. (0372) 52-47-48,
<http://www.cv.dsns.ua>

e-mail: nmc.chernivtsi@dsns.gov.ua,
metodcv_nmc@ukr.net (методичний кабінет)

Чернівці

Варто пам'ятати, що основними умовами безпеки на воді є:

- ✓ правильний вибір і обладнання місць купання;
- ✓ Суворе дотримання правил поведінки під час купання і катання на плавзасобах.

ПІД ЧАС КУПАННЯ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- ✚ залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени;
- ✚ стрибати у воду з човнів, катерів, споруд, не призначених для цього;
- ✚ пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів;
- ✚ використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин та інше знаряддя, непередбачене для плавання;
- ✚ плавати на плавзасобах у місцях, не відведених для купання;
- ✚ вживати спиртні напої;
- ✚ забруднювати воду і берег, прати білизну й одяг у місцях, відведених для купання;
- ✚ підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання;
- ✚ допускати у воді ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг у воді;

✚ подавати помилкові сигнали небезпеки, заходити глибше, ніж по пояс людям, які не вміють плавати.

НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ НА ВОДІ:

- покладіть постраждалого на спину, на тверду поверхню;
- однією рукою відкрийте йому рота, пальцями іншої руки, завернутими у салфетку або носову хустинку, видаліть з порожнини рота пісок, мул та інше;
- рукою, підкладеною під потилицю, максимально розігніть хребет в шийному відділі, за підборіддя висуньте вперед нижню щелепу, утримуючи її в такому положенні однією рукою, другою стисніть крила носу;
- наберіть повітря у свої легені, щільно охопіть відкритий рот пацієнта та зробіть пробне вдування повітря в його легені, водночас "краєм ока" контролюйте підймання грудної клітки. Якщо щелепи постраждалого щільно стиснуті або є пошкодження щелепи, язика, губ, проведіть штучну вентиляцію не методом "рот в рот", а "рот в ніс", затискаючи при цьому не ніс, а рот. Кількість вдувань - 16-20 за хвилину;

➤ для зовнішнього масажу серця розташуйтеся збоку від хворого, основу долоні однієї кисті руки покладіть на передньо-нижню поверхню грудини, основу другої долоні в поперек першої, розігніть руки в ліктьових суглобах. Робіть ритмічні поштовхи всією масою тулуба, зміщуючи грудину в напрямку до хребта з частотою 80-100 рухів за хвилину;

➤ у випадку, коли рятувальник один, співвідношення кількості вдувань до натискувань на грудину 1:5, якщо рятувальників двоє - 2:15;

➤ через кожні 2 хвилини серцево-легеневу реанімацію необхідно на декілька секунд припинити для перевірки, чи не з'явився пульс на сонних артеріях. Масаж серця та штучну вентиляцію легень необхідно проводити до відновлення дихання, пульсу, звуження зіниць, покращення кольору шкіри.

